

## Ένα ταξίδι... αυτογνωσίας

Στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος ΔΡΑ.Σ.Ε.+ , τα παιδιά του κλάδου Κομμωτικής, συμμετείχαν σε ένα βιωματικό εργαστήριο με τίτλο «Συναρμολογώ τον εαυτό μου». Στόχος των εργαστηρίων ήταν η κατανόηση του εαυτού και η ενίσχυση της αυτοπεποίθησης μέσω της δραματοποίησης. Με τον βιωματικό αυτό τρόπο, επιδιώκεται η ολόπλευρη και ισόρροπη ανάπτυξη του μαθητή ως ατόμου καθώς και ως μέλους της κοινωνίας.



