

Υγιεινή διατροφή: Το κλειδί για μια καλύτερη ζωή

Η κα Πόλλυ Μιχαηλίδου, κλινική διατροφολόγος, παρευρέθηκε στη Σχολή μας και μίλησε στις μαθήτριες και τους μαθητές μας για τη διατροφή. Επεσήμανε τη σπουδαία σημασία που έχει η σωστή διατροφή, ειδικότερα στη ζωή ενός εφήβου, αφού συμβάλλει τόσο στη σωματική όσο και στην πνευματική του ανάπτυξη.



